

**Blauwe
Maan**

Hulp na onvrijwillige seks en misbruik

JAARVERSLAG 2023

Voorwoord

Blauwe Maan begon het jaar 2023 met een fantastisch symposium om haar 30-jarig jubileum te vieren. Tijdens dit symposium heeft de inmiddels oud-bestuurder Ellen Roskes het stokje overgedragen aan mij als nieuwe bestuurder. Ik heb direct tijdens het Symposium mogen ervaren dat de belangstelling voor het belangrijke werk dat Blauwe Maan doet overweldigend was. Dat Blauwe Maan beschikt over een goed en belangrijk netwerk. Samen moeten we de verantwoordelijkheid blijven nemen om de omvang en gevolgen van seksueel misbruik en seksueel geweld te blijven bespreken en de slachtoffers van seksueel geweld te helpen, te ondersteunen en te begeleiden.

Tegelijkertijd merken we dat in navolging op 2021 en 2022 (door o.a. Corona en onthullingen over seksueel misbruik bij het tv-programma The Voice of Holland) de aandacht en de gevoeligheid voor het onderwerp seksueel misbruik en seksueel geweld in 2023 zijn gebleven. Dat is onder andere te zien aan de overweldigende vraag aan Blauwe Maan om kennis en deskundigheid over seksueel misbruik en seksueel geweld te delen. Wel zien we voor het eerst sinds twee jaar weer een kleine daling in de cijfers (aantal geholpen slachtoffers én naasten). Het aantal nieuwe aanmeldingen is weer op het niveau van 2019-2020. Dat is wel te verklaren als je kijkt naar de twee voorgaande 'bijzondere' jaren. Het vele thuis zitten door Corona (wat 'problemen' in de relatie, met intimiteit of opvoeding van kinderen bloot legde) en de mediastorm na onthullingen bij The Voice gaf bij veel slachtoffers en naasten een extra trigger om hulp te zoeken.

In het jaar 2023 ontvingen 264 slachtoffers van seksueel geweld zorg en/of groepshulp bij Blauwe Maan. 56 slachtoffers zochten hulp via de chat. Daarnaast is Blauwe Maan veelvuldig benaderd voor kennisdeling. Deze cijfers geven opnieuw aan hoeveel behoefte er is aan laagdrempelige en deskundige hulpverlening én de behoefte in het professionele netwerk om kennis en deskundigheid met elkaar te delen.

Tot slot: Blauwe Maan blijft in 2024 prioriteit geven aan haar kerntaak om slachtoffers van seksueel misbruik en seksueel geweld én hun naasten snelle, laagdrempelige én deskundige hulp te bieden. Ook het bespreekbaar (blijven) maken, kennis delen en partnerorganisaties leren hoe ze kunnen signaleren en welke vragen ze kunnen stellen blijft een belangrijk aandachtsgebied. Dit doet recht aan de verwoesting die misbruik kan aanbrengen in het leven van mensen, zowel van slachtoffers als van naasten, maar ook dierbaren en de volgende generatie.

Namens alle vrijwilligers, stagiaires, beroepskrachten en Raad van Toezicht van Blauwe Maan,

Saskia van Hees
Bestuurder/directeur
januari 2024

Inhoudsopgave

Pagina

Voorwoord	1
2023 in één oogopslag	3
Zorg aan slachtoffers én naasten bij Blauwe Maan	5
<i>Aantallen, trends en ontwikkelingen</i>	
West- Brabant	12
<i>Project “hulpaanbod Seksueel geweld West Brabant”</i>	
Organisatie Midden- en West Brabant	15
Voornemens 2024	17
Bijlage 1 Extra cijfermatige gegevens cliënten Midden Brabant	18
Bijlage 2 Lijst met organisaties waar Blauwe Maan in 2023 is geweest om kennis te delen	19

2023 in één oogopslag

In 2023

- Heeft Blauwe Maan een symposium georganiseerd over het bespreekbaar maken van seksueel misbruik en seksueel geweld.
- Bestond Blauwe Maan 32 jaar.
- Hielpen we 264 slachtoffers én hun naasten.
- Werd Blauwe Maan meer dan ooit gevraagd om kennis te delen door professionals, organisaties, media etc.
- Heeft Blauwe Maan een zelfbeeld training ontwikkeld specifiek voor slachtoffers van seksueel misbruik en seksueel geweld.
- Hebben we twee lotgenotengroepen gedraaid, waaronder 1 specifiek voor jonge vrouwen.
- Werd de hulpverlening van Blauwe Maan door cliënten beoordeeld met een 9 en gaven slachtoffers én naasten aan dat ze na de hulp van Blauwe Maan meer tevreden zijn over hun leven.
- Heeft Blauwe Maan meerdere themabijeenkomsten georganiseerd voor o.a. maatschappelijk werk organisaties in West Brabant en voor een POH-GGZ bijeenkomst in Midden Brabant.
- Heeft Blauwe Maan bezoek gehad van meerdere wethouders, uit onder andere de ABG gemeenten en West Brabant.
- Ontwikkelde Blauwe Maan een drieluik op seksualiteit samen met Sterk Huis en voerde dit uit.
- Publiceerde Blauwe Maan diverse (ervaringsverhalen) artikelen ten behoeve van preventie.
- Besteedde Blauwe Maan extra aandacht aan het onderwerp seksueel misbruik tijdens Orange The World. Zo organiseerde Blauwe Maan samen met het expertisecentrum Huiselijk Geweld en Kindermishandeling een voorstelling over seksueel kindermisbruik en de gevolgen op latere leeftijd.
- Heeft Blauwe Maan een bijdrage geleverd aan de nazorg voor studenten tijdens een bijeenkomst met o.a. regeringscommissaris Mariette Hamer. Een bijeenkomst op Tilburg University over seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen studentenverenigingen en in het studentenleven.
- Is Blauwe Maan genomineerd voor een impact prijs door een Tilburgs High Tech bedrijf en is daarbij eerste geworden. Dat heeft geresulteerd in een waarde cheque ter waarde van €25.000,- ten behoeve van marketing/communicatie.
- Werd Blauwe Maan betrokken bij diverse samenwerkingsverbanden én regionale ontwikkelingen in de aanpak van seksueel geweld.

Over Blauwe Maan

Blauwe Maan is een laagdrempelige, deskundige organisatie voor hulp en preventie met betrekking tot seksueel geweld. Wij zijn er voor iedereen die een nare seksuele ervaring heeft meegemaakt of het nu kort of langer geleden is. We maken seksuele grensoverschrijding en seksueel misbruik bespreekbaar en bieden slachtoffers en hun naasten deskundige hulpverlening op maat. Ook voorzien wij in trainingen (zoals de Zelfbeeld training en Mindfulness) en organiseren en begeleiden we lotgenotengroepen.

Wij zijn vier dagen per week geopend waaronder ook twee avonden (maandag en donderdag). We zijn bereikbaar via de mail op info@blauwemaan.nl, telefonisch (via de hulplijn op 013-543 75 01 of via het secretariaat op 013-584 16 94) of anoniem via de chat.

Wij vervullen daarnaast een rol als kennisdeler. Op basis van de inmiddels 32 jaar ervaring met onze specialistische zorg in de praktijk wordt Blauwe Maan regelmatig gevraagd om kennis te delen. Dat kan gaan om kennisdeling in of aan de media, preventievoorlichting, het houden van lezingen, het geven van presentaties, het maken van voorlichtingsmateriaal voor andere professionals en het verspreiden van informatie voor slachtoffers, hun naasten en andere omstanders.

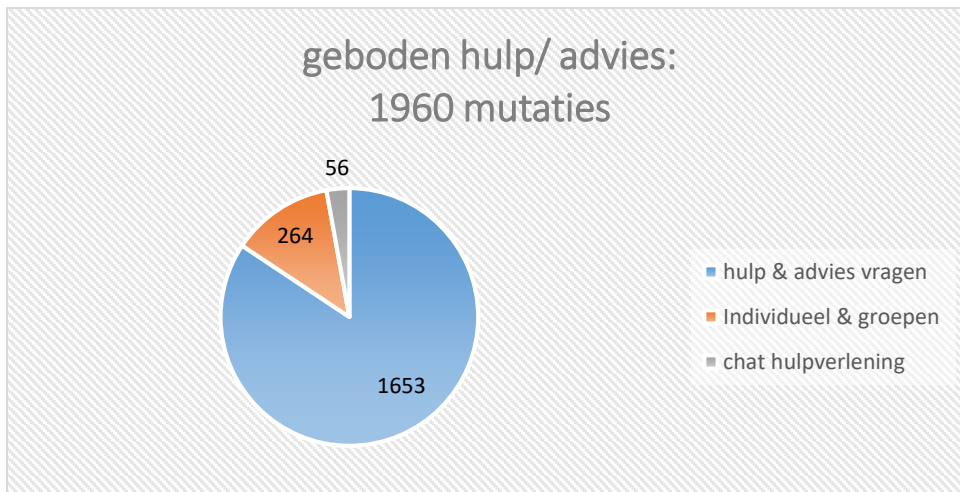
Ons reguliere werkgebied is Midden-Brabant. De gemeenten Oisterwijk, Hilvarenbeek en Gilze & Rijen hebben met Tilburg een regionale afspraak over de subsidiëring van Blauwe Maan. Met de meeste andere gemeenten zijn aparte afspraken gemaakt over financiering en werkzaamheden.

Voor het project '*Hulpaanbod voor slachtoffers van seksueel geweld in West-Brabant*' voert Blauwe Maan de projectleiding. Tevens verricht zij ten behoeve van dit project alle centrale taken.

Zorg aan slachtoffers én naasten bij Blauwe Maan: aantallen, trends en ontwikkelingen.

Realisatie

In 2023 heeft Blauwe Maan 1960 keer hulp/advies geboden waarbij het mogelijk is dat één persoon meerdere contactmomenten /contact-vormen heeft gehad. In totaal ontvingen 264 personen individuele en/of groepshulpverlening en 56 personen ontvingen hulp via de chat.



Resultaat van de hulpverlening

Blauwe Maan evalueert al haar hulpverlening samen met de cliënten. Dit doen we met behulp van een intake formulier (bij de start van de hulpverlening) en een eindevaluatie (ter afsluiting van de hulpverlening). Met deze evaluaties streven wij twee doelen na:

1. Met de cliënt kijken we hoe het met hem/haar gaat en welk effect de hulpverlening bij Blauwe Maan heeft gehad.
2. We willen leren van de ervaringen van de cliënt zodat we onze hulpverlening continue kunnen ontwikkelen en verbeteren.

Wat opvalt is dat cliënten bij de start van de hulpverlening hun leven vaak een onvoldoende te geven (gemiddeld een 5) terwijl ze bij de afsluiting van de hulpverlening hun leven gemiddeld beoordelen met een 7,6. De cliënten beoordelen de hulpverlening van Blauwe Maan met het gemiddelde cijfer van een 9.

Individuele- en groepshulpverlening

In 2023 is er veel groepshulpverlening aangeboden. We hebben een nieuwe Zelfbeeld training ontwikkeld specifiek voor slachtoffers van seksueel misbruik. Het is bekend dat een laag zelfbeeld een van de vele ingrijpende gevolgen is van onvrijwillige seks of misbruik. Daarnaast geeft een laag zelfbeeld tal van psychische en lichamelijke klachten en is de kans op herhaald slachtofferschap groter. De nieuw ontwikkelde Zelfbeeldtraining is in 2023 twee keer gegeven met gemiddeld 7 mensen per groep.

Bij de eindevaluatie geven alle deelnemers aan dat na het volgen van de training hun zelfbeeld positiever is geworden. Het is gemiddeld met 2,3 punten gestegen.

Ook hebben we eind 2023 een Naasten avond gehouden voor ouders en partners van slachtoffers. De deelnemers waarderen de bijeenkomst met een 9. Zo gaven ze aan meer kennis te hebben van

de omvang en gevolgen van seksueel misbruik en hierdoor meer handvatten hadden kregen om hun kind of geliefde bij te staan in het herstel na seksueel misbruik. De deelnemers waarden de bijeenkomst met een 9. Verder is er een mindfulness training gegeven en lopen er twee lotgenotengroepen van gemiddeld 12 personen, waaronder 1 groep specifiek voor jonge vrouwen.

Trends en ontwikkelingen

Het totaal aantal nieuwe aanmeldingen is in 2023 gedaald ten opzichte van twee voorgaande jaren en lijkt weer op niveau van 2019 te komen. Dat is deels te verklaren vanwege twee 'speciale' jaren waarin cliënten meer dan ooit getriggerd werden om met misbruik naar buiten te treden.

In 2020 en 2021 zaten mensen 'gedwongen' thuis door de gevolgen van de coronapandemie.

Daardoor speelde problemen thuis (in de relatie of met intimiteit) meer op en was er minder afleiding. Begin 2022 werden de misstanden bij The Voice Of Holland gemeld waardoor veel slachtoffers én/of naasten een trigger kregen om advies en/of hulp te zoeken.

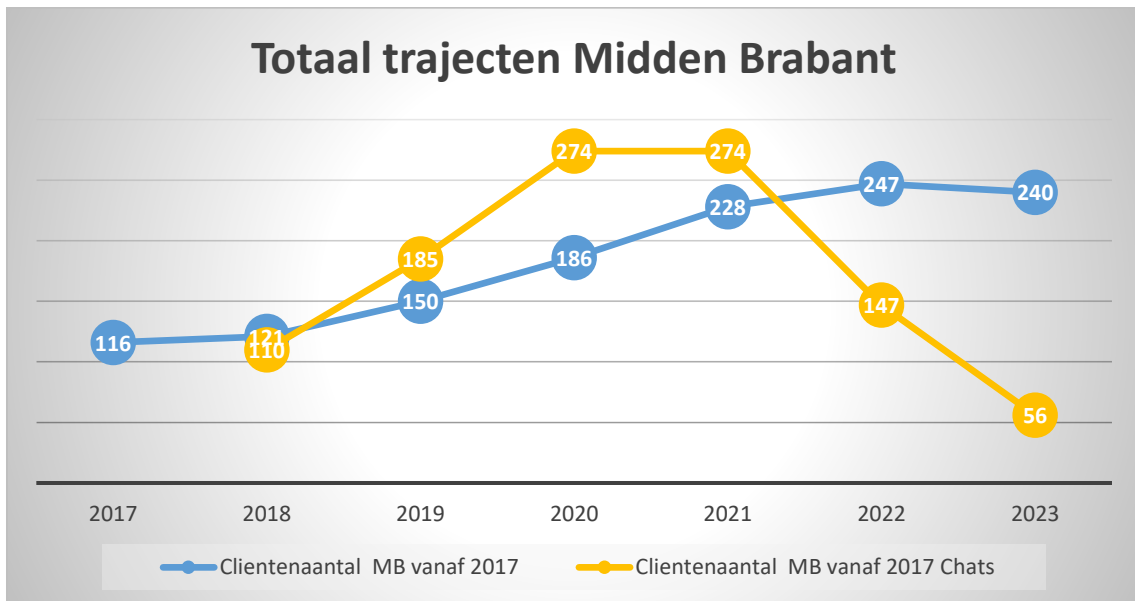
Het onderwerp is nog steeds volop in de media maar tijdens en net na grote (publieke) onthullingen over seksueel misbruik, seksueel geweld en/of wangedrag zien we het aantal hulp en advies vragen bij Blauwe Maan tijdelijk toenemen.

Cijfers in beeld

Gemeente	Actief 1 jan '23	Nieuw '23	Afgesloten '23	Actief 1 jan '24	Totaal geholpen (excl. chats) = afgesloten '23 plus actief '24
Tilburg	70	75	86	59	145
Dongen	2	1	1	2	3
Goirle	4	1	3	2	5
Gilze & Rijen	7	6	8	5	13
Heusden	2	3	3	2	5
Hilvarenbeek	1	5	4	2	6
Loon op Zand	6	2	4	4	8
Oisterwijk	5	7	6	6	12
Waalwijk	4	1	4	1	5
Anoniem of onduidelijk	22	16	15	23	38
Totaal Midden-Brabant	123	117	134	106	240
West-Brabant	9	15	12	12	24
Totaal	132	132	146	118	264

Vanuit **West-Brabant** hebben in totaal 24 cliënten hulp ontvangen van Blauwe Maan.

Daarnaast hebben we ook hulpverlenend aan mensen van buiten de regio of mensen waarvan de woonplaats anoniem was, in totaal 38 mensen. Wij krijgen veel telefoontjes van buiten ons werkgebied. Deze mensen worden verwezen naar het CSG in hun eigen regio in verband met de sociale kaart aldaar. Wij maken enkel een uitzondering, wanneer de cliënt al een hele zoektocht achter de rug heeft en zich nergens gehoord heeft gevoeld of wanneer de cliënt zelf of via een maatwerkvoorziening van de eigen gemeente de hulp kan bekostigen.



Individuele hulpverlening

De individuele hulpverlening is voornamelijk gericht op de verwerking van het misbruik. Vaak is er sprake van een (langdurig) meegedragen geheim, waarmee je niet zomaar naar buiten treedt. Aanleidingen om hulp te zoeken zijn vaak het vastlopen in de relatie, problemen met intimiteit of opvoeding van de kinderen. Ook ervaringsverhalen of aandacht voor seksuele grensoverschrijding in de media kunnen een trigger zijn om hulp te zoeken. Vaak ervaren cliënten pas hoe groot de impact van het misbruik op hun leven is geweest, tijdens het verwerken ervan.

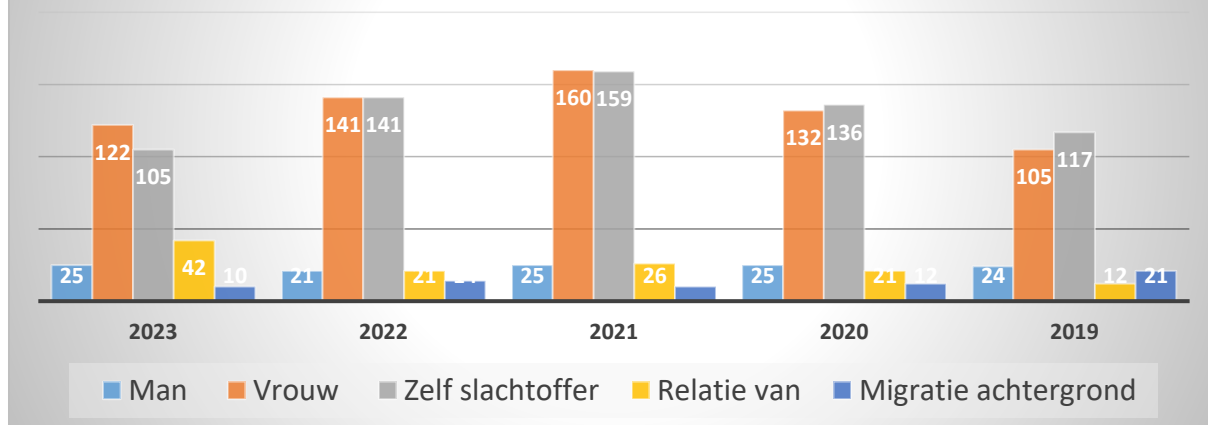
Gemiddeld cijfer dat cliënten bij de start geven aan hun leven: **5**

Gemiddeld cijfer dat cliënten bij afsluiting van de hulpverlening aan zichzelf geven: **7,6**

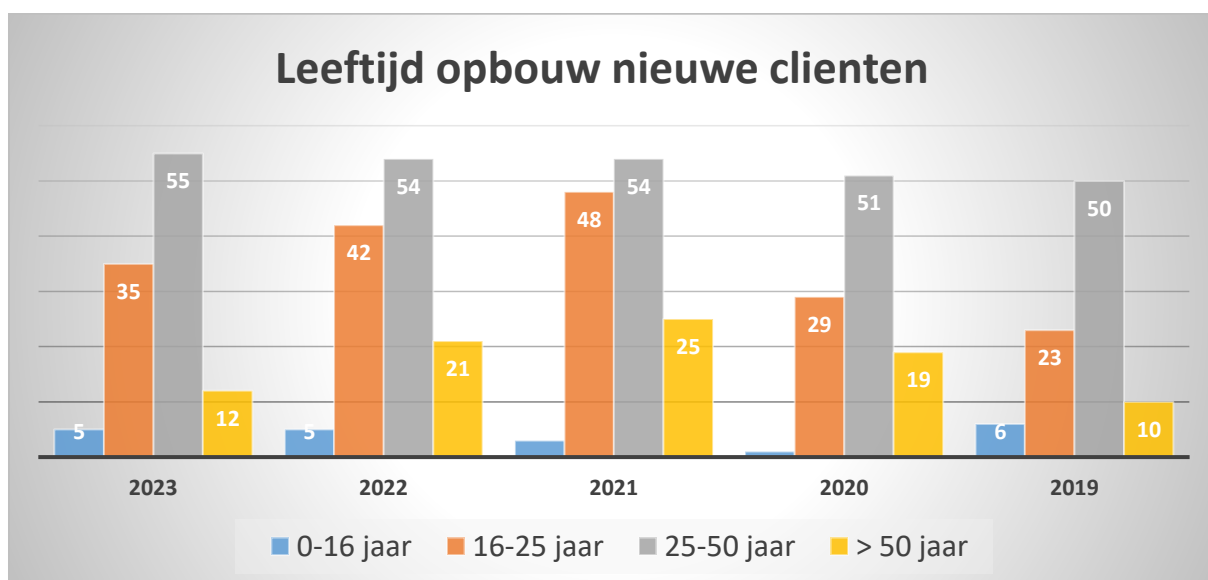
De cliënten voelen zich na de hulpverlening positiever en krachtiger in het leven staan.

Van de 147 nieuwe aanmeldingen zijn er 122 vrouw en 25 man. 105 waren zelf slachtoffer en 42 relaties van het slachtoffer. Slechts 10 personen hadden een migratie achtergrond.

Nieuwe klanten verdeeld over " soort " relatie

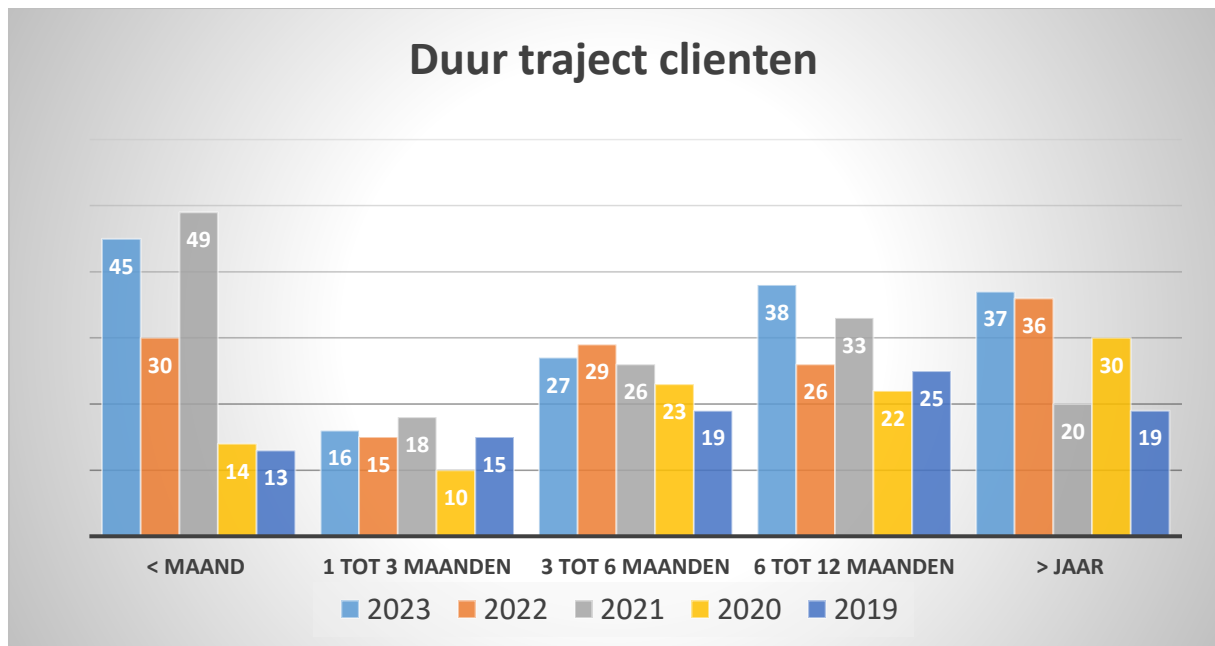


Leeftijd (nieuwe cliënten)



in 2023 is van 40 cliënten is de leeftijd niet ingevuld geweest.

Duur trajecten afgesloten cliënten



Wat opvalt is dat de gemiddelde doorlooptijd van de hulpverlening aan slachtoffers van seksueel misbruik lang is. Verreweg de meeste cliënten hebben een jaar of langer de tijd nodig om hun leven weer op de rit te krijgen. Dit is een bekend gegeven bij slachtoffers van seksueel misbruik. Na een jaar worden de contactmomenten minder. Als dit niet kan en de cliënt heeft meer (intensieve therapie. EMDR, Traumatherapie) nodig verwijst Blauwe Maan vaak door.

Hoe heeft cliënt Blauwe Maan gevonden?

	2023	2022	2021	2020	2019
Doorverwezen	53	51	60	44	40
Website	8	11	28	33	13
Flyer	-	-	3	2	1
Pers/advertentie	1	-	2	4	2
Via/via	13	20	32	19	17
Niet ingevuld	72				

Het overgrote deel van de cliënten wordt doorverwezen. Dit geeft aan hoe belangrijk het is dat Blauwe Maan op het vizier is en blijft van netwerkpartners. In 2023 hebben we daar extra in geïnvesteerd.

Chathulpverlening

Om de drempel om hulp te vragen extra te verlagen, wordt chat-hulpverlening aangeboden. Wij hebben 56 chat-hulpverleningsgesprekken gevoerd. Deze gesprekken hebben gemiddeld een duur van 50 minuten. Wij zijn helaas niet altijd in de gelegenheid geweest om de chat tijdens openingstijden open te zetten of de chat te bemensen, omdat er op dat moment geen hulpverlener beschikbaar was ten gevolge van andere hulpverleningsactiviteiten

Groepshulpverlening

Lotgenotengroepen, 'naasten van' avond, zelfbeeld en mindfulness training.

Contact met lotgenoten is heel waardevol. Het draagt bij aan het verwerkingsproces. Tijdens de begeleide groepshulpverlening worden aan de hand van thema's ervaringen uitgewisseld met lotgenoten. Erkenning en herkenning, daar gaat het om. Je staat niet alleen.

Onze lotgenotengroepen worden zeer positief beoordeeld. Wij horen regelmatig terug dat lotgenoten vanuit deze groepen blijvende contacten opdoen en dat ze elkaar ook na afloop van de bijeenkomst blijven steunen.

Als we signaleren dat cliënten met soortgelijke ervaringen mogelijk baat kunnen hebben bij een ontmoeting met lotgenoten, dan brengen wij deze cliënten, als ze dat willen, in contact met elkaar.

<i>Groepen/trainingen</i>	<i>Aantal deelnemers</i>	<i>Aantal bijeenkomsten</i>
Lotgenotengroep 2023-2024	13	14
Lotgenotengroep jonge vrouwen 2023-2024	9	14
"Naasten van" avond op 14-12-2023	7	1
Lotgenoten vrouwen en mannen	9	14
Zelfbeeld training	22	9
Mindfulness	6	8

Hulp elders

Cliënten geven regelmatig aan reeds eerder hulp te hebben gezocht in verband met het misbruik. De reden om uiteindelijk hulp bij Blauwe Maan te zoeken, is dat zij zich niet gehoord hebben gevoeld of dat de hulp niet goed aansloot. De handelingsverlegenheid van professionals werd ook regelmatig als reden gegeven. Soms hebben cliënten op andere terreinen reeds hulp. We zoeken dan zoveel mogelijk de samenwerking met de andere hulpverlener om daarmee duidelijk af te bakenen wie wat doet. Uiteraard in samenspraak en met toestemming van de cliënt.

Regelmatig verwijzen ketenpartners cliënten door naar Blauwe Maan. Ook verwijzen wij 'warm' door wanneer behandeling, zoals EMDR, gewenst is of wanneer naast de ervaringen van het misbruik ook andere problematiek speelt.

Heeft cliënt in het verleden andere hulp gehad i.v.m. seksueel misbruik

	2023	2022	2021	2020	2019
ja	28	42	47	50	32
nee	41	47	44	31	39
onbekend	64	73	89	76	58

van 14 nieuwe cliënten in 2023 is het niet ingevuld.

Doorverwezen door/naar

	<i>Naar Blauwe Maan doorverwezen door</i>	<i>Door Blauwe Maan doorverwezen naar</i>
Arts	12	
GGD	4	
CSG	2	
GGZ/psycholoog	11	9
Maatschappelijk werk	8	
MEE		
Onderwijs	3	
RIBW	1	1
Slachtofferhulp NL	6	1
Sociaal- of toegangsteam	4	1
Sterk Huis	1	3
Veilig Thuis		1
COC		
Anders		3

bij 95 nieuwe cliënten in 2023 zijn deze gegevens niet ingevuld. Onder 'Anders' vallen bijvoorbeeld organisaties als Traverse, fysiotherapie, bedrijven, POH, Amarant, verloskundigen.

West-Brabant

Het Project “Hulpaanbod Seksueel Geweld West-Brabant”

Het project ‘Hulpaanbod voor slachtoffers van seksueel geweld in West-Brabant’, dat namens de gemeenten in West-Brabant door Blauwe Maan wordt uitgevoerd in samenwerking met de maatschappelijk-werk organisaties en Cirkel is Rond (CiR) in deze regio loopt tot en met 2024. De projectleiding ligt bij Blauwe Maan. Tevens voert Blauwe Maan alle centrale taken uit voor West-Brabant, waaronder:

- Centrale aanmelding;
- Chathulpverlening, telefonische hulplijn, registratie, overdracht, eenmalige contacten, mogelijke cliënttrajecten;
- Workshops/voorlichtingen/kennisdeling/trainingen/begeleiding casusbesprekingen;
- Doorlopende communicatie/persuitingen; via netwerkcontacten en (sociale) media.

De hulpverlening wordt uitgevoerd door 3 maatschappelijk werk organisaties: IMW Breda, WijZijn Traverse, Surplus in samenwerking met de Cirkel Is Rond (ervaringsdeskundigen).

Cijfers in beeld

	IMW Breda	WijZijn Traverse	Surplus	Blauwe Maan
Per 1 jan '23	9	19	7	9
Nieuw aangemeld '23	19	21	17	15
Afgesloten '23	17	16	13	12
Per 1 jan '24	11	24	11	12
Totaal geholpen '23	28	40	24	24

In totaal zijn er in 2023 116 cliënten geholpen via het project West Brabant. In 2022 waren dat er 110. Van deze 116 cliënten zijn er 45 doorverwezen door Blauwe Maan.

Inzet Cirkel is Rond casussen

De maatschappelijk werk organisaties in West Brabant kunnen gebruik maken van de Cirkel is Rond (ervaringsdeskundigen) tijdens een casus. In 2023 is daar in 8 gevallen gebruik van gemaakt. CiR 2x met Trema, 3x met IMW, 2x met Surplus, 1 x Wijzijn Traverse. 4 casussen zijn in 2023 gesloten en 4 zijn er nog lopend.

Chat-hulpverlening

De chatfunctie is door Blauwe Maan uitgevoerd.

In totaal waren er 56 chat-gesprekken. Vanwege het anonieme karakter is het onbekend hoeveel daarvan aan West-Brabant zijn toe te schrijven.

Projectorganisatie.

Blauwe Maan deelt haar kennis met de maatschappelijk werk organisaties in West Brabant. In 2023 hebben we dat gedaan door middel van:

- **Training hulpverleners aan slachtoffers van seksueel geweld**
De training bestond uit 7 bijeenkomsten. De training is gevolgd door 5 hulpverleners (van Surplus en Trema) en gedeeltelijk door 1 ervaringsdeskundige onder begeleiding van twee trainers van Blauwe Maan. De training is gestart in februari en afgerond in mei'23.
- **Lotgenotengroep**
Twee trainers van de AMW's van West Brabant hebben meegelopen met de lotgenotengroep met als doel in 2024 zelf een lotgenotengroep te kunnen leiden.
- **Zelfbeeldtraining**
15 maart is er een zelfbeeldtraining geweest ('Train de trainer') bij Blauwe Maan. 1 hulpverlener van Surplus en 1 ervaringsdeskundige hebben meegedraaid.
- **Stabiliteitstraining**
Op 1 maart 2023 is bij Blauwe Maan een stabiliteitstraining geweest. Deze training is gevolgd twee hulpverleners vanuit West Brabant.
- **Casuïstiek.**
Afgelopen jaar zijn er 16 casuïstiek bijeenkomsten geweest onder begeleiding van Blauwe Maan. Ook hebben we twee bijeenkomsten gehad ihkv 'Ontmoet de praktijk' (o.a. bij WijZijnTraverse en Surplus).
- **Werkgroep**
De werkgroep is 6 maal online bijeen geweest onder leiding van Blauwe Maan. De deelnemers waren vertegenwoordigers van elke deelnemende organisatie. De coördinator van het samenwerkingsverband seksueel geweld heeft na overleg met de projectleider besloten niet langer deel te nemen aan dit overleg. De onderwerpen in de werkgroep waren onder andere de PR rondom het project, de voorlichtingen in de eigen organisatie en bij de eigen netwerkpartners, eventuele bijstellingen in de afspraken rondom de hulpverlening of andere bijzonderheden, de tussenevaluatie en de bekendmaking rondom de Webinars.
- **Projectgroep**
De projectgroep is drie keer bij elkaar geweest, met name over de toekomst van het hulpaanbod. Ook is er meerdere keren contact geweest tussen de projectleider van Blauwe Maan en de managers van de AMW's in West Brabant en de contactambtenaar van de gemeente Breda. De eerste voorbereidingen voor borging in 2024 zijn getroffen, waaronder het opstellen van een enquête voor stakeholders en het voorbereiden van een overleg.

Overige activiteiten

- Symposium: 16 januari 2023 hebben we in de LocHal in Tilburg een eigen symposium georganiseerd over het bespreekbaar maken van seksueel geweld.
- PR uitingen: er zijn diverse PR-uitingen geweest in sociale media en geschreven pers.
- Diverse voorlichtingsvragen zijn opgepakt door Blauwe Maan en de hulpverleners West Brabant (o.a. bij MEE).
- Op 23 oktober heeft Blauwe Maan een werkbezoek voorbereid en georganiseerd voor wethouders aan het project 'Eerstelijns hulpaanbod seksueel geweld'. Tijdens dit werkbezoek zijn wethouders Pauline Joosten van de gemeente Moerdijk, Esther Prent van de gemeente Steenberg en Wesley van Steen van de gemeente Zundert en andere aanwezigen meegenomen in de werkwijze en het belang van het project.
- Blauwe Maan neemt deel aan het Samenwerkingsverband seksueel geweld en neemt deel aan het bestuurlijk overleg "Geweld in afhankelijkheidsrelaties".

Midden- en West-Brabant Organisatie

Centrum Huiselijk geweld en kindermishandeling

Blauwe Maan heeft in 2023 meerdere keren samengewerkt met het Expertisecentrum Huiselijk Geweld en Kindermishandeling. We hebben onder andere samen de voorstelling van stichting Praat, over seksueel kindermisbruik en de gevolgen op latere leeftijd, georganiseerd.

Samenwerkingsverband seksueel geweld

Blauwe Maan heeft zowel in Midden-Brabant als in West-Brabant deelgenomen en bijgedragen aan het Samenwerkingsverband Seksueel Geweld. In Midden- en West Brabant is door Blauwe Maan twee maal het bestuurlijk overleg bijgewoond.

Gemeenten

Gemeenten Oisterwijk, Hilvarenbeek, Gilze & Rijen en Tilburg hebben gezamenlijke afspraken voor subsidiëring van Blauwe Maan. Met deze gemeenten is regelmatig contact geweest over onze activiteiten, alsmede met het netwerk in die gemeenten.

Met de overige gemeenten in Midden-Brabant zijn aparte afspraken gemaakt over de vorm van financiering en werkzaamheden.

Het project 'Eerstelijns hulpaanbod seksueel misbruik' (in het kader van het project "Geweld hoort nergens thuis") in West-Brabant is in 2022 met twee jaar verlengd. Bij dit project worden de projectleiding en de centrale taken door Blauwe Maan uitgevoerd. Eind 2024 wordt het project beëindigd.

Stages en leeropdrachten

Wij ontvangen en begeleiden graag studenten, omdat wij het als een belangrijke maatschappelijke opdracht zien om bij te dragen aan het opleiden van hulpverleners met deskundigheid op het thema *seksueel misbruik*. Daarnaast wordt zo ook de deskundigheid van Blauwe Maan overgedragen en uitgedragen binnen de opleiding en heeft het daarmee een preventieve werking.

2 HBO-stagiaires hebben hun jaarstage bij Blauwe Maan gedaan. 1 student zal komend jaar haar studeeropdracht bij Blauwe Maan afronden.

Diverse scholieren en studenten zijn op werkbezoek geweest of hebben online interviews afgenomen.

Beroepskrachten

Blauwe Maan had in 2023 6,1 FTE, waarvan 1,4 FTE personele overhead en 4,7 FTE hulpverlening. De beroepskrachten zorgen voor borging van de kwaliteit en continuïteit in de hulpverlening, de voorlichtings- en preventieactiviteiten en voor ondersteunings- en stafwerkzaamheden.

Vrijwilligers

De vrijwilligers ondersteunen in de hulpverlening, preventieactiviteiten en sociale media. In 2023 zijn 6 vrijwilligers actief geweest. Van 3 hebben we afscheid genomen. Daarnaast hebben ex-cliënten bijgedragen aan diverse pr- en scholingsactiviteiten.

Meldcode

In het kader van *de meldcode* is een beperkt aantal keren Veilig Thuis geconsulteerd. Er zijn geen officiële meldingen gedaan. Wel heeft Blauwe Maan in 2023 een bijscholing gehad in het raadplegen van de meldcode.

Ervaringsdeskundigheid

Een aantal beroepskrachten en vrijwilligers heeft zelf ervaring met seksueel misbruik. Zij worden getraind en begeleid bij Blauwe Maan. Zij zetten onder andere hun ervaringen in bij de directe gesprekken met cliënten, trainingen en cursussen, voorlichtingen, preventieactiviteiten en beleidsadvisering. Zij hebben de rol van “hoopverlener” naar de cliënten, waarbij alles erop gericht is om het herstelproces van cliënten zo goed mogelijk te laten verlopen. In West-Brabant hebben ervaringsdeskundigen vanuit *Cirkel is Rond* bijgedragen aan het Project in de training, casusbesprekingen en hulpverlening.

Deskundigheidsbevordering

Medewerkers hebben in 2023 diverse Webinars gevolgd van het CSG, Slachtofferhulp NL, of vanuit de Samenwerkingsverbanden. Thema's waren o.a. Sekswork een vak apart, Seksueel misbruik onder jongens en mannen, EMDR en Familie opstellingen. Twee medewerkers volgen een opleiding cognitief gedragstherapeutisch werker bij Rinogroep. Blauwe Maan heeft samen met Sterk Huis, in opdracht van de gemeente Tilburg, een drieluik op seksualiteit ontwikkeld. Deze is gegeven aan onder andere sociale - en wijkteams in de Regio Hart van Brabant.

Raad van Toezicht

De Raad van Toezicht bestond in 2023 uit drie leden. Eind 2023 heeft één lid na 7 jaar afscheid genomen vanwege drukke werkzaamheden. Per 1 januari 2024 zijn twee nieuwe leden in de Raad van toezicht benoemd. De thema's dit jaar waren vooral de regionale ontwikkelingen ten aanzien van eenduidige financiering in Midden-Brabant en de opdracht vanuit West Brabant. Daarnaast heeft het inwerken van de nieuwe bestuurder, begin 2023, aandacht gevraagd.

Klachten

Er zijn geen klachten ingediend.
Er hebben zich geen incidenten voorgedaan.

Voornemens 2024

- Wij blijven uiteraard hulpverleners aan slachtoffers van seksueel misbruik.
- Wij blijven de samenwerking met onze vaste netwerkpartners actief opzoeken en onderhouden en blijven seksueel misbruik bespreekbaar maken.
- Wij blijven onze kennis delen en daar waar de vraag speelt deskundigheid bevorderen.
- Het project 'Eerstelijns hulpaanbod Seksueel geweld' in West-Brabant loopt tot en met 2024. Uiteindelijk moet dit jaar leiden tot een plan hoe dit hulpaanbod te borgen is.
- Wij werken mee aan onderzoeken en activiteiten, die meer inzicht geven in de maatschappelijke impact die seksuele grensoverschrijding met zich meebrengt.
- We blijven de publiciteit opzoeken d.m.v. het delen van ervaringsverhalen en preventie activiteiten.
- Gezien de grote aantallen hulp- en adviesvragen en vragen om kennisdeling gaan wij in gesprek met de gemeenten over de verwachtingen en capaciteit. Immers de aanhoudende publiciteit en aandacht voor seksuele grensoverschrijding leidt tot steeds meer vraag naar onze specifieke expertise en hulpverlening.
- We overwegen of wij een soortgelijk project als in West Brabant met een andere gemeente zullen starten. Op die manier kunnen wij de opgedane ervaring goed benutten in het belang van slachtoffers van seksueel misbruik.
- We gaan samen met Indicia een traject starten op het gebied van ICT en marketing, met als doel beter zichtbaar en vindbaar te zijn voor hulp- en advies vragers.
- We willen in 2024 weer een mooie actie opzetten tijdens Orange The World om aandacht te (blijven) vragen voor seksueel geweld en misbruik.
- We willen samen met Sterk Huis en het Expertisecentrum kijken of we het drieluik op seksualiteit breder uit kunnen zetten onder netwerkpartners in de regio Hart van Brabant.

Bijlage 1 Extra cijfermatige gegevens cliënten Regio Hart van Brabant

Hoe lang geleden vond het misbruik plaats?

	2023	2022	2021	2020	2019
< 1 maand geleden	9	3	6	10	8
1 maand-1 jaar geleden	20	27	23	18	15
1-5 jaar geleden	19	27	25	16	17
>5 jaar geleden	33	47	55	52	44

Leeftijd cliënt tijdens seksueel misbruik

	2023	2022	2021	2020	2019
< 12 jaar	17	26	39	33	30
12-18 jaar	25	41	36	32	20
>18 jaar	36	36	29	32	30

Duur van het misbruik

	2023	2022	2021	2020	2019
eenmalig	26	39	25	27	24
kort (1 tot 2 maanden)	3	10	15	15	4
langdurig	41	53	62	50	48

Relatie dader

	2023	2022	2021	2020	2019
bekende (niet huiselijke kring)	42	57	50	42	36
In huiselijke kring	26	34	46	36	40
professional	2	1	5	7	2
onbekende dader	4	8	3	5	

Soort misbruik

	2023	2022	2021	2020	2019
ongewenste intimiteiten	8	7	3	5	5
aanranding	12	17	15	9	9
verkrachting	45	60	57	50	38
anders	13	1	3	8	3

Meerdere daders

	2023	2022	2021	2020	2019
ja	24	27	29	27	22
nee	51	73	72	61	55

Aangifte gedaan

	<i>2023</i>	<i>2022</i>	<i>2021</i>	<i>2020</i>	<i>2019</i>
ja	18	23	22	22	17
nee	49	61	65	54	49

Bijlage 2 Lijst met organisaties waar Blauwe Maan in 2023 is geweest om kennis te delen.

- Netwerkbijeenkomsten POH GGZ (Midden Brabant)
- Slachtofferhulp Midden- en West Brabant
- Zorg- en advies teams ROC
- Overleg gemeente Hilvarenbeek
- Overleg gemeente Waalwijk
- Open podium bijeenkomst gemeente Oss
- Sociaal team/wijkteam (ABG gemeente)
- Bijeenkomst gezamenlijk georganiseerde zorg Midden Brabant
- Interview student Leisure en Event Management
- Advies NPO programma over seksuele grenzen
- Presentatie wethouders ABG gemeenten
- Presentatie wethouders West Brabant
- Overleg stichting Veerkracht over kennisdeling en lotgenoten contact
- Avans Hogeschool
- Samenwerking Sterk Huis op gezamenlijk trainen en lotgenotencontact
- Presentatie bij Innerwheel
- Tijdens de week tegen huiselijk geweld en kindermishandeling workshop gegeven bij Fontys
- Tijdens Orange The World info stand LocHal
- Tijdens Orange The World nazorg geboden tijdens gesprek met studenten over seksueel grensoverschrijdend gedrag
- Voorlichting bij COA in Oirschot
- Meehelpen documentaire 3Doc
- Presentatie intieme terreur/seksueel geweld (ABG gemeenten)

Bijlage 3 Uitspraken cliënten Blauwe Maan 2023

Bij Blauwe Maan vragen we de cliënten een eindevaluatie in te vullen. Graag delen we een aantal uitspraken van cliënten over hoe zij de hulpverlening bij Blauwe Maan hebben ervaren. Onderstaande uitspraken zijn van cliënten die in 2023 hulp hebben ontvangen bij Blauwe Maan.

- *“Bij Blauwe Maan stonden ze naast me en lieten ze me in het proces zien waar ik stond. Eindelijk was daar licht aan het einde van de tunnel”*
- *“Bij Blauwe Maan voelde ik dat de hulpverlener naast e ging staan i.p.v. boven me”*
- *“Bij Blauwe Maan namen ze de tijd om mij op mijn gemak te stellen en ik mocht zelf het tempo bepalen”*
- *“Bij Blauwe Maan had ik eindelijk het gevoel dat de hulpverlener aan 1 woord genoeg had”*
- *“Bij Blauwe Maan zijn de hulpverleners deskundig en hebben verstand van zaken, dat voel je”*
- *“Bij Blauwe Maan voelde ik me gelijk op mijn gemak”*
- *“Bij Blauwe Maan hoef je niks en mag je alles delen, dat is fijn”.*